Hôpitaux Universitaires Genève

SWISS FOUNDATION FOR INNOVATION AND TRAINING IN SURGERY

SFITS ACADEMY

Cours d'arthroscopie du genou de Genève

ORTHOPÉDIE

Genève, Suisse, 20-21 novembre

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

HIRSLANDEN

swiss olympic MEDICAL CENTER

Bienvenue

Chères et chers collègues,

Dans un contexte où les techniques arthroscopiques évoluent rapidement et où l'exigence de précision ne cesse de croître, nous avons le plaisir de vous proposer un cours intensif d'arthroscopie du genou sur deux jours, conçu pour allier rigueur scientifique et expertise chirurgicale de haut niveau. Nous vous donnons donc rendez-vous les 20-21 novembre 2026 à la SWISS Foundation for Innovation and Training in Surgery (SFITS), à Genève.

Au-delà des apports théoriques, ce cours privilégie l'apprentissage par la pratique, avec des sessions hands-on encadrées, permettant à chaque participant de répéter les gestes techniques dans des conditions optimales de sécurité et de réalisme. Il est destiné aux internes avancés et chefs de cliniques de chirurgie orthopédique souhaitant se spécialiser et se perfectionner en chirurgie arthroscopique du genou.

La SFITS vous offre un plateau technique de pointe. Vous évoluerez dans un environnement équipé des dernières technologies en arthroscopie : colonnes vidéo haute définition, instrumentation moderne, simulateurs et ateliers sur pièces anatomiques de grande qualité. Tout est mis en œuvre pour favoriser un apprentissage immersif, concret et immédiatement transposable à votre pratique quotidienne.

Vos instructeurs sont des chirurgiens orthopédistes de renom, reconnus pour leur expertise clinique en chirurgie arthroscopique et leur expérience pédagogique. Leur disponibilité et leur engagement garantissent des échanges riches et personnalisés, adaptés à votre niveau.

Les places étant limitées afin de garantir une qualité d'enseignement optimale, nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant.

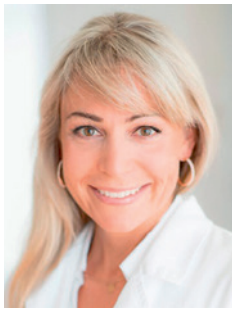
Au plaisir de vous accueillir,
Pr Jacques Menetrey et toute l'équipe des faculty

Faculty

Pr Jacques Menetrey

Chirurgie orthopédique et traumatologie, Université de Genève (UNIGE)

Centre de Médecine du Sport et de l'Exercice, Hirslanden Clinique La Colline, Genève



Dre Victoria Duthon

Chirurgie orthopédique et traumatologie, Centre de Médecine du Sport et de l'Exercice, Hirslanden Clinique La Colline, Genève

Dr Philippe Tscholl

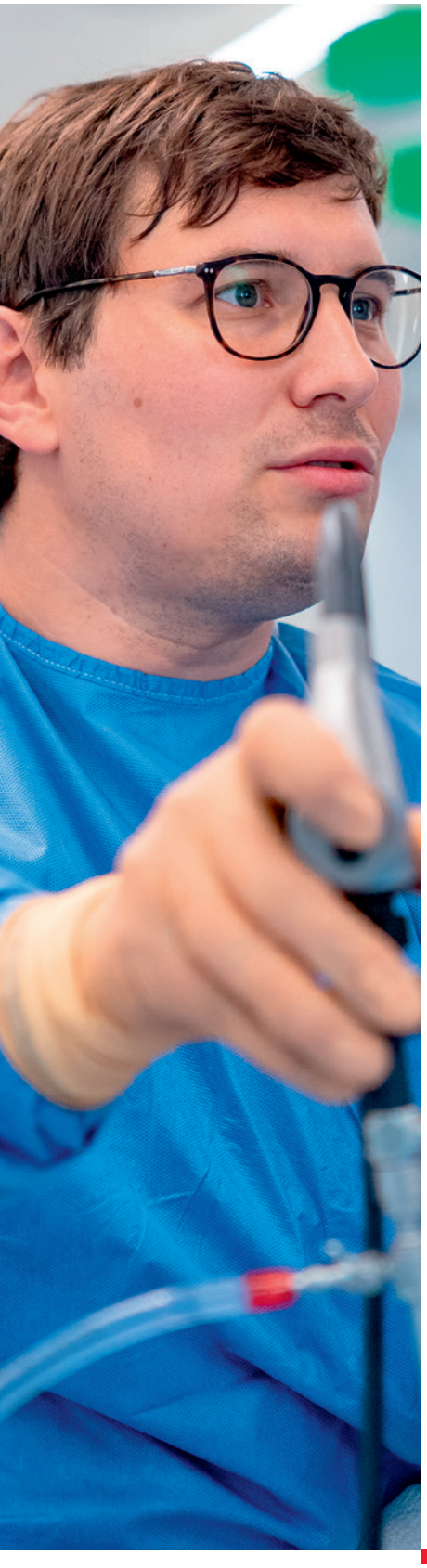
Service de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil moteur, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

Dr Julien Billières, MD

Chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur, Hôpital de la Tour, Genève

La présence possible d'un intervenant de la Société Française d'Arthroscopie.

SFA Société Francophone d'Arthroscopie



CE QUE LES PARTICIPANTS ONT PENSÉ DU COURS :

L'organisation est excellente, les gestes ciblés, l'apprentissage est progressif et selon le niveau de chacun. Nous sommes uniquement 2 candidats par station et les encadrants son disponibles et bienveillants !

Les présentations ne sont pas trop longues et cette journée de perfectionnement est centrée sur la pratique.

Je recommande cette formation pour le côté humain et formateur et d'apprendre en s'amusant.

Pour toute information complémentaire, merci de contacter:
inscription@sfits.ch

Ce parcours est dispensé par :

- Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
- Centre de médecine du sport et de l'exercice, Hirslanden Clinique La Colline, Genève
- Chirurgie orthopédique et traumatologie, Université de Genève (UNIGE)

Description du cours

20 novembre 2026

Pathologies méniscales

- Cette première journée sera consacrée aux lésions des ménisques, avec un focus sur les techniques modernes de réparation, de suture et de préservation méniscale.

21 novembre 2026

Ligament croisé antérieur (LCA)

- La deuxième journée abordera de manière approfondie la reconstruction du ligament croisé antérieur. Des techniques classiques aux approches les plus innovantes, vous bénéficierez d'une mise à jour complète, orientée vers l'optimisation des résultats fonctionnels et la réduction des complications.

Langue

- Français

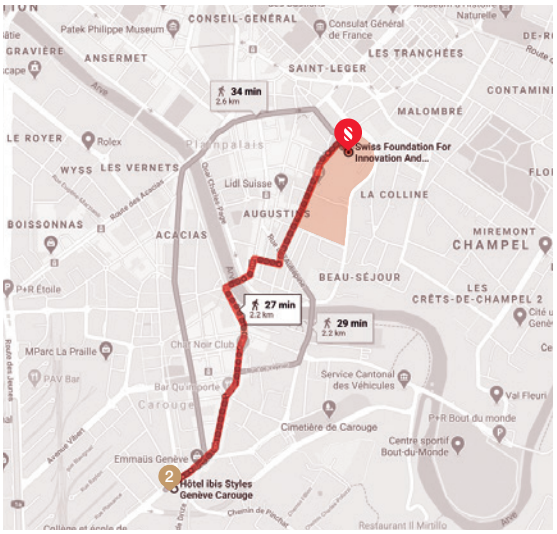
Accréditation

- Swiss Orthopaedics

Lieu

SFITS - SWISS Foundation for Innovation and Training in Surgery

1 Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève, Suisse
+41 22 322 9100 | www.sfits.ch



Recommandation de logement

- Pas inclus dans les frais d'inscription. Veuillez nous contacter pour plus d'informations et des tarifs préférentiels.

2 **ibis Styles Genève Carouge Hotel**
Route De Saint Julien 3, 1227 Carouge

Frais d'inscription

- Participant externe (hors HUG) : **CHF 1'400.- pour les 2 jours de cours**
- Internes HUG : **pris en charge par les services des Hôpitaux universitaires de Genève**

Veuillez réserver votre participation via la webapp SFITS Calendar.

Allez sur

https://calendar.sfits.ch Ou scannez le QR code

Délai d'inscription le 13 novembre 2026

20 novembre

Veuillez réserver votre participation via la webapp SFITS Calendar.

Scannez le QR code

09:00	Accueil
09:10	Introduction
9:15-10:00	**Théorie 1:** ▪ Anatomie and biomécanique des ménisques ▪ Déchirure méniscale: classification et implications cliniques ▪ Techniques de suture méniscale: all inside, inside-out, outside-in
	Pause café
10:30-12:30	**Labo 1:** a. Arthroscopie diagnostique: portail antéromédial et antérolatéral, exploration b. Portails arthroscopiques supplémentaires (postéro-médial, postéro-latéral, Gillquist, trans-septal) c. Triangulation et chasse aux corps libres d. Méniscectomie e. Sutures méniscales: all inside, outside-in, inside-out
12:30-13:30	REPAS
13:30-14:20	**Théorie 2:** ▪ Diagnostic, classification et techniques de suture des déchirures méniscales particulières : • anse de seau • lésion de la rampe • racine méniscale • déchirure radiaire • déchirure méniscocapsulaire du ménisque externe au hiatus poplité et hypermobilité du ménisque externe ▪ Transplantation méniscale : indications et techniques
14:30-17:00	**Labo 2:** a. Suture d'une lésion de la rampe b. Réinsertion de racine c. Suture de déchirure radiaire d. Suture-stabilisation du ménisque externe

21 novembre

09:00	Accueil
09:10	Introduction
09:15-10:00	**Théorie 1:** ▪ Anatomie et biomécanique du LCA ▪ Reconstruction anatomique du LCA : tunnels osseux ▪ Autogreffes (tendon rotulien, tendon quadricipital, ischio-jambiers) : comment prélever et préparer la greffe ▪ Mise en tension et techniques de fixation de la greffe ▪ Discussion
	Pause café
10:30-12:30	**Labo 1:** a. Prélèvement d'autogreffe: tendon rotulien, tendon quadricipital, ischio-jambiers b. Tunnels osseux: outside-in, inside-out, all-inside c. Mise en tension et fixation de la greffe (vis d'interférence, systèmes de suspension)
12:30-13:30	REPAS
13:30-14:15	**Théorie 2:** ▪ Evaluation de la laxité rotatoire du genou: diagnostic et indications chirurgicales ▪ Anatomie et biomécanique du ligament antéro-latéral (LAL) ▪ Reconstruction du LAL versus ténodèse latérale: pourquoi et comment
14:30-17:00	**Labo 2:** a. Reconstruction du LCA et du LAL b. Reconstruction du LCA + ténodèse latérale
17:00	Bilan

www.sfits.ch

Un grand merci aux participants
et aux faculty de l'édition 2025 !